

Guide pour les nouveaux jardiniers nordiques 8 pages, couleur, 6 x 9,5"

COUVERTURE AVANT

CREUSEZ DANS LE SUJET

un guide pour les nouveaux jardiniers nordiques

- + Apprenez à vous préparer et à planifier
- + Comment faire pousser un potager
- + Liste de choses à faire pour la saison du jardin

présenté par la "Minnesota State Horticultural Society"

(Logos sponsors + sites internet : Bachman's, Mustard Seed, Otten Bros)

PRÊT, DEMARREZ, GRANDISSEZ ! (pages 2 et 3)

Alors, vous démarrez un jardin ? Tape m'en cinq! Nous aimons cette idée. Et vous êtes en bonne compagnie - plus de 16 millions de nouveaux jardiniers se sont lancés dans le jardinage pour la première fois en 2020, cultivant tout, des légumes frais aux fleurs pour les abeilles et les papillons. Que vous adoptiez un nouveau passe-temps à la suite de la pandémie, que vous trouviez de nouvelles façons de transpirer tout l'été, que vous aidiez notre planète en ajoutant plus de plantes indigènes et respectueuses des pollinisateurs ou que vous ayez simplement envie de plus d'air frais et de soleil, nous sommes là pour vous aider à démarrer et à cultiver ce que nous espérons devenir un amour permanent de la croissance.

TERMES DE JARDINAGE DE BASE

- **Annuelle** – une plante qui termine son cycle de vie en un an ou moins. Annuelles nécessitant un semis chaque année, et leurs fleurs fleurissent généralement abondamment sur une longue période de temps.
- **Vivace** – une plante qui vit deux ans ou plus à l'extérieur dans le sol. Le feuillage meurt généralement chaque hiver et la plante envoie de nouvelles pousses à partir du même système racinaire au printemps.
- **Plein soleil** - au moins six (et de préférence huit) heures d'ensoleillement par jour
- **Mi-ombre/mi-soleil** : trois à six heures d'ensoleillement par jour.

- **Pleine ombre** - moins de quatre heures d'ensoleillement direct par jour
- **Rusticité** - le degré auquel une plante peut supporter des températures froides
- **Zones de rusticité des plantes de l'USDA** – la moyenne historique des températures hivernales les plus basses dans des zones géographiques spécifiques des États-Unis. Les plantes vivaces sont évaluées à l'aide du système de zone USDA, indiquant la température la plus froide et la zone USDA dans laquelle elles peuvent survivre. Si vous cultivez dans le Haut-Midwest, il y a de fortes chances que vous jardiniez dans les zones 3, 4 ou 5. (Nous allons créer notre propre nouveau graphique plus engageant de la carte de la zone de rusticité USDA du Haut-Midwest basé sur celui ci-dessous)

CTA (Appel à l'action) : pour en savoir plus, rendez-vous sur

northerngardener.org/how-find-your-usda-plant-hardiness-zone



- **Enlever** - coupez les fleurs fanées d'une plante, encourageant la plante à refleurir
- **Compost** - matière organique souvent composée de matériel végétal décomposé et ajoutée au sol pour reconstituer les nutriments
- **Modifier** - améliorer la qualité et la structure du sol en ajoutant de la matière organique comme du compost
- **Semez directement** - plantez les graines directement dans leur espace de croissance permanent

- **Paillis** - une couche de matériau (nous recommandons des copeaux de bois, de l'écorce de pin, des feuilles, de la paille ou des tontes de gazon) couvrant le sol exposé pour minimiser les mauvaises herbes, réduire l'érosion, modérer la température du sol et retenir l'humidité
- **Indigène** - une variété de plantes bien adaptée à un climat particulier et nécessitant moins de ressources, telles que l'eau et les engrais, pour prospérer
- **Pollinisateur** - abeilles, papillons, colibris et autres animaux sauvages qui transfèrent le pollen

PREP... c'est aussi important que la plantation. Alors, avant de creuser, parlons des deux éléments clés d'un jardin sain : le soleil et le sol.

De nombreuses plantes aiment se prélasser en plein soleil. D'autres prospèrent dans des endroits plus ombragés. Et puis certains demandent un peu des deux. Essayez de prendre une chaise de jardin et de la limonade et de passer du temps dans votre espace de jardin prévu - voyez combien de soleil cette zone reçoit chaque jour et quand parce que, eh bien, tout le soleil n'est pas égal. Un jardin qui baigne tôt le matin et en fin d'après-midi (mais qui est ombragé au milieu de la journée) peut techniquement recevoir six heures de soleil et ne pas être un endroit idéal pour planter des légumes en plein soleil, par exemple. Les heures d'ensoleillement les plus intenses se situent entre 10h et 14h. Les jardins en plein soleil pendant ces quatre heures constitueront une excellente maison pour les plantes qui prospèrent en plein soleil.

Ensuite, il y a le sol. Que le vôtre soit épais, argileux humide ou sec et sablonneux, la solution est presque toujours le compost. Le mélange de compost et de fumier bien décomposé introduit des nutriments importants et améliore la structure du sol, aidant le sol sablonneux à retenir l'eau et à briser l'argile pour que l'eau coule et que les racines puissent pousser.

ASTUCE : Vous luttez contre des problèmes de plantes qui ne semblent pas être liés à un ravageur ou à une maladie ? Faites une analyse de sol à l'automne pour voir si votre lit manque de minéraux et de nutriments. Au printemps, vous pouvez amender votre sol ou passer à des plates-bandes surélevées remplies de compost et d'un mélange de sol riche et bien drainé de votre pépinière ou jardinerie préférée.

CTA : Comment construire un lit surélevé : northerngardener.org/building-raised-bed-gardens-2-options

ASTUCE : Vous cultivez des légumes ? Utilisez un terreau bien drainé et rempli de matière organique.

CTA : Comment faire votre propre compost, visitez northgardener.org/tips-for-making-compost.

AMÉNAGEMENT DE JARDIN

Que vous prépariez un petit potager ou planifiez une rénovation majeure avec des patios, des allées et de nouvelles plantes, posez-vous d'abord quelques questions. Comment est-ce que je veux utiliser l'espace ? Comment est-ce que je veux que l'espace se sente ? À quelles considérations pratiques dois-je penser (pensez au débit d'eau, aux schémas de circulation, à la lumière, au vent, à la faune et aux voisins) ? Si vous cultivez des produits comestibles, avec quoi aimez-vous manger et cuisiner ?

CONSEIL : Commencez un journal de jardin. Dessinez des plans et notez les plantes à essayer. Prenez des notes pendant la saison afin de vous souvenir de ce qui a fonctionné (et de ce qui n'a pas fonctionné) et de ce que vous avez aimé (et n'a pas aimé) lorsque vous recommencerez à planifier l'année prochaine.

Lecture recommandée:

- *Five Plant Garden* de Nancy Ondra, créant un design solide avec un minimum de plantes
- *Groundbreaking Food Gardens* de Niki Jabbour—plans et idées pour les jardiniers potagers
- *The Northern Gardener: From Apples to Zinnias* de Mary Schier : trucs et astuces pour les jardiniers des climats froids
- *The Homegrown Pantry* de Barbara Pleasant, pour les jardiniers végétariens qui aiment cuisiner
- *Fresh from the Garden* de John Whitman, une introduction complète aux bases du jardinage biologique
- *The Layered Garden* de David Culp, pour tous ceux qui souhaitent approfondir leurs connaissances en matière de design

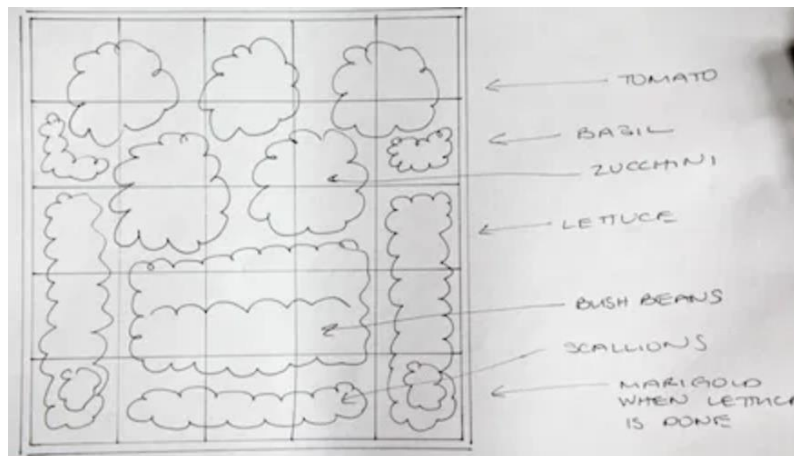
COMMENT COMMENCER UN JARDIN POTAGER

Bien sûr, les fleurs sont jolies, mais peut-être que votre principal objectif de jardinage est d'avoir des tomates fraîches, du basilic, de la laitue et des courgettes dans votre jardin pour grignoter tout l'été ? Nous l'obtenons (et le soutenons pleinement). Nos 6 meilleurs conseils pour les nouveaux jardiniers végétariens :

1. Commencez petit. Bien qu'il puisse être tentant de nettoyer une grande étendue de terrain et de s'imaginer en train de manger des salades composées (wedge salad) et des aubergines fraîches au parmesan tous les jours, ne mordez pas plus que vous ne pouvez mâcher. Essayez quelques contenants avec des tomates ou des concombres de la taille d'un patio, un petit lit surélevé avec des laitues et une tomate, ou ajoutez une citrouille à un parterre de fleurs pour vous amuser.
2. Trouvez le bon endroit. Recherchez un emplacement pratique à proximité d'une porte arrière ou d'un chemin très fréquenté, afin de pouvoir désherber, arroser et récolter facilement. Et choisissez une zone baignée de plein soleil de midi - les tomates, les poivrons et de nombreux autres légumes ne peuvent pas en avoir assez.
3. Mélangez beaucoup de compost avec le sol pour ajouter l'azote dont la plupart des plantes potagères ont besoin.
4. Commencez avec des plantes ou des graines de votre centre de jardinage local et choisissez des variétés faciles à cultiver, telles que des pois, des haricots, de la laitue et des tomates.

5. Nourrissez votre jardin. Fertiliser deux fois par mois avec de l'engrais liquide aux algues ou à l'émulsion de poisson.
6. Désherbez tôt et souvent. Vous ne savez pas par où commencer ?

Voici un simple plan de jardin potager de 5 'x 5' que nous apprécions... (Nous allons créer un graphique basé sur la conception ci-dessous)



Soyez Créatif (pages 4-5)

Une fois la préparation et la planification terminées, cela signifie une chose... il est temps de planter !

KIT DE DÉMARRAGE D'OUTILS

- Pelle ou bêche
- Truelle
- Séateur
- Gants
- Pluviomètre
- Tuyau et lance d'arrosage ou bidon

PLANTATION

QUAND – Cela dépend... des conditions météorologiques, de la température du sol et des besoins spécifiques des plantes. Certaines plantes peuvent tolérer des températures plus

fraîches et être plantées plus tôt dans la saison (pensez aux pensées, au chou frisé ornemental, aux oeillets et à l'alysson maritime).

ASTUCE : Inutile de planter toutes les plantes en une seule séance éreintante. Prenez votre temps et amusez-vous ! Plantez des annuelles rustiques au début du printemps. Semez directement quelques graines lorsque le risque de gel est passé. Ajoutez des herbes et plus d'annuelles pour l'intérêt et la couleur pendant la saison, et saupoudrez de vivaces, d'arbustes et d'arbres pour la hauteur et l'intérêt toute l'année. Imprégnez-vous de ce soleil chaud et de l'odeur du sol frais - vous pouvez planter à votre guise tout au long de la saison, puis vous pourrez tout recommencer l'année prochaine.

CTA : Vous vous demandez quand planter des légumes ? Visitez northgardener.org/day-15-when-plant-your-vegetable-garden

OÙ – Que vous cultiviez une petite jardinière de plantes annuelles depuis le balcon d'un appartement ou que vous créiez un jardin de pollinisateurs à part entière sur un grand terrain, une fois que vous avez choisi un endroit, réfléchissez à l'espace dont vos plantes auront besoin. Dans la plupart des jardins, l'espacement des plantes est déterminé par ce que vous prévoyez de cultiver et le nombre de chaque variété que vous prévoyez de planter. La plupart des plantes ont besoin de beaucoup d'espace autour d'elles pour que l'air puisse circuler et pour éviter les racines encombrées. Recherchez les informations de plantation sur le paquet de semences ou l'étiquette de la plante pour obtenir des conseils sur l'espacement des variétés individuelles.

CTA : Pour obtenir des conseils sur l'espacement des potagers, rendez-vous sur northgardener.org/day-16-how-far-apart-to-plant-in-the-vegetable-garden.

Idées de jardinage pour

petits espaces :

- Essayez de grandir ! northgardener.org/try-vertical-gardening
 - Les petits légumes sont à la mode : northgardener.org/garden-trends-2021-tiny-vegetables
 - Pour de grosses récoltes dans de petits espaces, plantez un jardin de tapis : northgardener.org/planting-a-rug-garden-for-big-harvests-in-small-spaces
- **QUOI** - C'est là que le vrai plaisir commence... Maintenant que vous connaissez les zones de rusticité et les conditions du sol et du soleil, il est temps de choisir des plantes qui s'adapteront et prospéreront dans votre région particulière. Certains de nos favoris faciles à cultiver... (nous allons créer un graphique en grille)

Plein soleil

Annuelles : calibrachoa, muflier, bleuet (bonus : les pollinisateurs les adorent !)

Vivaces : herbes aux chats, échinacée, liatris, rudbeckia, sauge, sédum, marguerite Shasta

Légumes : Tomates, concombres

Pour l'ombre

Annuelles : fuschia, bégonia, impatiens, torenia

Vivaces : astilbe, cœur-de-Marie, hosta, Galane glabre

Légumes : brocoli, pois, radis, betteraves, navets, carottes

CTA : Pour des légumes plus tolérants à l'ombre, visitez northgardener.org/shade-tolerant-vegetables-urban-gardens

(Barre latérale : étudiez et accrochez les étiquettes des plantes pour obtenir des détails importants ! La taille de la plante, la période de floraison, l'exposition au soleil et un bon rappel de ce qu'il faut replanter l'année prochaine si vous l'aimez. Essayez de coller vos favoris dans votre journal de jardin - rock stars valent la peine d'être replantés !)

JARDINAGE POUR LE BIEN

Qui n'aime pas sortir sur un balcon ou une terrasse et voir une mer de belles fleurs et feuillages ? N'oubliez pas que nos plantes sont plus qu'un joli visage - elles sont également extrêmement importantes pour la santé de notre planète. Ils fournissent de la nourriture et un habitat pour les oiseaux, les papillons, les insectes et d'autres animaux sauvages importants. Ils absorbent la pluie et empêchent le ruissellement et l'érosion. Ils extraient le dioxyde de carbone de l'air et le transforment en oxygène dont nous avons besoin pour respirer, et ils introduisent des nutriments sains dans le sol. Maintenant, plus que jamais, nous avons la possibilité, en tant que jardiniers, d'être l'un des principaux moteurs de la réduction du changement climatique, en soutenant la faune locale avec chaque plante indigène et respectueuse des pollinisateurs que nous ajoutons à notre paysage. **CITATION** : "Il y a de fortes chances que vous n'ayez jamais pensé à votre jardin - en fait, à l'ensemble de votre propriété - comme une réserve faunique qui présente la dernière chance que nous avons pour soutenir les plantes et les animaux qui étaient autrefois communs aux États-Unis. Mais c'est exactement le rôle de notre banlieue. les paysages jouent." — Douglas Tallamy, *"Bringing Nature Home: How You Can Sustain Wildlife with Native Plants"*

CTA : 10 raisons pour lesquelles les jardins sont importants : northgardener.org/10-reasons-gardens-matter.

JARDINAGE SUR UN BUDGET

La tête pleine de rêves de jardin mais votre portefeuille est vide ? Ne laissez pas cela vous empêcher de grandir... N'importe qui, n'importe quel âge et avec n'importe quel budget peut démarrer un jardin. Recherchez des rabais dans les jardinerie et les serres locales, ou demandez à un ami voisin avec un

jardin robuste s'il serait prêt à diviser certaines de ses plantes vivaces envahies et à les partager. Alors que les plantes s'essouffent et meurent tout au long de la saison, visitez votre centre de jardinage local et profitez des soldes de mi-saison et de fin de saison—ramassez des plantes à prix réduit pour combler les trous du jardin. Vous pouvez également conserver les graines des plantes que vous aimez et les conserver dans un endroit frais et sec pour les semer l'année prochaine.

LISTE DE CHOSES À FAIRE POUR LE JARDINAGE (pages 6-7, mai à octobre seulement)

May

- Commencer à planter après que la dernière chance de gel soit passée (début mai, généralement) .
- Ajouter du compost aux lits de jardin
- Visitez votre centre de jardinage préféré pour acheter et planter des annuelles robustes, comme des pensées, pour les floraisons en début de saison
- Commencer le semis direct à l'extérieur : pois, oignons, poireaux, épinards, laitue, radi
- Paillis pour protéger les racines et éloigner les mauvaises herbes
- Du milieu à la fin mai, achetez des fleurs annuelles pour les conteneurs
- De la fin mai au début juin, repiquez les tomates, les poivrons et les aubergines dans le jardin
- .Installez des cages, des treillis et d'autres supports avant que les plantes ne deviennent trop grosses

Juin

- Semer des graines de haricots verts, de courgettes et de courges
- Éliminer régulièrement les plantes annuelles et vivaces à floraison répétée pour qu'elles restent sous leur meilleur jour et pour encourager davantage de fleurs
- Surveillez la pluie—la plupart des plantes ont besoin de 1 pouce par semaine. Si vous n'obtenez pas cela sous la pluie, complétez avec le tuyau. Arrosez abondamment plutôt que fréquemment. Pendant les périodes de chaleur, les conteneurs auront besoin d'un arrosage quotidien.
- Récoltez les laitues, les épinards, la roquette, les radis et les pois hâtifs dès maintenant, au moment où ils sont les plus savoureux.

- Désherbez régulièrement pour garder les lits bien rangés
- Profitez de votre jardin ! Passez du temps à l'extérieur et imprégnez-vous

Juillet

- Fertilisez les contenants de fleurs annuelles avec un engrais liquide toutes les 1 à 2 semaines pour une floraison maximale
- Gardez un œil sur les problèmes : les parasites, les feuilles mâchées, la moisissure et les carences en nutriments peuvent devenir perceptibles en juillet, lorsque les plantes terminent leur première poussée de croissance et tournent leur attention vers la floraison et la fructification (CTA : northerngardener.org/resource-hub/gardens-solutions)
- Taillez les arbustes qui ont fini de fleurir pour favoriser le développement de jeunes pousses qui porteront des fleurs l'année prochaine
- Récoltez les fines herbes et les primeurs comme les légumes verts, les betteraves, les courgettes et les courges d'été.

Août

- Réduisez les applications d'engrais pour permettre aux plantes vivaces, aux arbustes et aux arbres de durcir avant le temps plus frais
- Continuer l'arrosage
- Récoltez souvent. Habituellement, plus vous cueillez (haricots) ou coupez (laitue), plus vous en aurez!

ASTUCE : Pour savoir comment/quand récolter, rendez-vous sur northgardener.org/day-25-harvesting-your-vegetable-garden

CTA : Du jardin à la table : northgardener.org/recipes

- Attachez les épis de fleurs souples
- Continuer le désherbage
- Retirez les plantes annuelles et les légumes usés et remplacez-les par des neufs
- Couper certaines annuelles et vivaces encouragera une nouvelle croissance et leur donnera un nouveau look pour l'automne
- Recherchez les parasites sur ou autour des plantes - prendre soin des insectes maintenant peut éloigner plusieurs générations de votre jardin l'été prochain

Septembre

- Récoltez des graines d'herbes et de fleurs préférées dans votre jardin.
- Plantez des bulbes à floraison printanière et estivale, comme des tulipes, des jonquilles, des jacinthes et des perce-neige

Octobre

- Planter de l'ail

CTA : C'est facile ! [ajouter une URL lorsque l'article MSHS est converti en article de blog]

- Nettoyage automnal du jardin : enlevez toutes les plantes malades ou malsaines et laissez toutes les autres plantes vivaces debout comme nourriture et protection pour la faune qui hiverne

COUVERTURE ARRIÈRE (page 8)

Grandissez avec nous. Pour apprendre plus...

- Visitez notre blog pour les jardiniers du Nord (northerngardener.org/blog)
- Parcourez notre centre de ressources en ligne (northerngardener.org/resource-hub)
- Rejoignez notre eNews et recevez chaque mois des conseils, des astuces et de l'inspiration sur le jardinage [ajouter l'URL]
- Inscrivez-vous à un cours à venir (northerngardener.org/classes)
- Abonnez-vous à Northern Gardener, notre magazine primé écrit et édité exclusivement par et pour les jardiniers du Nord (northerngardener.org/membership)
- Devenez membre et profitez de rabais sur les plantes, les graines, les outils, les cours et plus encore ! (northerngardener.org/membeplante)
- Suivez @mnhort (icônes sociales)

Présentez à nouveau les logos et les sites Web des sponsors (Bachman's, Mustard Seed, Otten Bros)