

دليل البستانيين الشماليين الجدد

8 صفحات بالألوان الكاملة 6 × 9.5 بوصة

الغلاف الامامي

التعمق في الموضوع

دليل للبستانيين الشماليين الجدد

+ تعلم كيفية التحضير والتخطيط.

+ كيف تنمو حديقة نباتية.

+ قائمة مهام موسم الحديقة.

قدمتها لكم "جمعية ولاية مينيسوتا البستانية" (شعارات الراعي + مواقع الويب:

باشمانز، موستارد سيد و اوتن بروس)

جاهز ، اضبط ، انمو! (الصفحتان 2 و 3).

إذن ، أنت تبدأ حديقة؟ كفا! نحن نحب هذه الفكرة. وأنت في صحبة جيدة - أكثر من 16 مليون بستاني جديد حفروا في البساتين لأول مرة في عام 2020 ، وزرعوا كل شيء من الخضار الطازجة إلى الزهور للنحل والفرشات. سواء أكننت تعتنق هواية جديدة في أعقاب الوباء ، أو تجد طريقاً جديدة للنخلص من العرق طوال الصيف ، أو تساعد كوكبنا عن طريق إضافة المزيد من النباتات المحلية الصديقة للملقحات أو مجرد الرغبة في الحصول على المزيد من الهواء النقي وأشعة الشمس ، نحن هنا لمساعدتك على البدء وزراعة ما نأمل أن يصبح حباً للنمو مدى الحياة.

شروط البستنة الأساسية

- سنوي - نبات يكمل دورة حياته في عام أو أقل. تتطلب النباتات الحولية البذر كل عام ، وعادة ما تتفتح أزهارها بغزارة على مدى فترة طويلة من الزمن.
- معمر - نبات يعيش لمدة عامين أو أكثر في الهواء الطلق على الأرض. عادة ما تموت أوراق الشجر مرة أخرى كل شتاء ويرسل النبات براعم جديدة من نفس نظام الجذر في الربيع..
- الشمس الكاملة - ما لا يقل عن ست ساعات (ويفضل ثمان) ساعات من ضوء الشمس في اليوم.
- جزء من الشمس / جزء من الظل - ثلاث إلى ست ساعات من ضوء الشمس في اليوم.
- ظل كامل - أقل من أربع ساعات من ضوء الشمس المباشر في اليوم
- الصلابة - مدى قدرة النبات على تحمل درجات الحرارة الباردة.

- **مناطق الصلابة النباتية التابعة لوزارة الزراعة الأمريكية** - أدنى متوسط درجة حرارة تاريخية في فصل الشتاء في مناطق جغرافية معينة من الولايات المتحدة. يتم تصنيف النباتات المعمرة باستخدام نظام منطقة وزارة الزراعة الأمريكية ، مما يشير إلى أبرد درجة حرارة ومنطقة وزارة الزراعة الأمريكية التي يمكن أن تعيش فيها. إذا كنت تزرع في منطقة الغرب الأوسط العليا ، فمن المحتمل أنك تقوم بزراعة الحدائق في المنطقة 3 أو 4 أو 5. (سننشئ رسمًا جديدًا أكثر جاذبية لخريطة منطقة الغرب الأوسط العليا التابعة لوزارة الزراعة الأمريكية استنادًا إلى الخريطة أدناه)

دعوة للاطلاع: لمعرفة المزيد ، قم بزيارة northerngardener.org/how-find-your-usda-plant-hardiness-zone



- **التقليم** - قطع الزهور المستهلكة من النبات ، وتشجيع النبات على الازدهار مرة أخرى.
- **السماذ** - تتكون المادة العضوية غالبًا من مواد نباتية متحللة وتضاف إلى التربة لتجديد المغذيات
- **التعديل** - تحسين جودة التربة وهيكلها عن طريق إضافة المواد العضوية مثل السماذ.
- **البذر المباشر** - زرع البذور مباشرة في مساحة النمو الدائمة.
- **التغطية** - طبقة من المواد (نوصي برفائق الخشب ولحاء الصنوبر والأوراق والقش أو قصاصات العشب) تغطي التربة المكشوفة لتقليل الأعشاب الضارة وتقليل التعرية وتعديل درجة حرارة التربة والاحتفاظ بالرطوبة.

- **محلية** - مجموعة نباتية مناسبة تمامًا لمناخ معين وتتطلب موارد أقل ، مثل المياه والأسمدة ، لتنمو و تزدهر.
- **الملقحات** - النحل والفرشات والطيور الطنانة وغيرها من الحيوانات البرية التي تنقل حبوب اللقاح.

التحضير... لا تقل أهمية عن الزراعة. لذا ، قبل التعمق في الحديث ، دعنا نتحدث عن عنصرين رئيسيين للحديقة الصحية: الشمس والتربة.

تحب العديد من النباتات أن تنمو تحت أشعة الشمس الكاملة. البعض الآخر يزدهر في الأماكن المظللة. وبعد ذلك يتطلب البعض القليل من كليهما. حاول احضار كرسي للحديقة وعصير الليمون وقضاء بعض الوقت في مساحة الحديقة المقصودة - انظر إلى مقدار أشعة الشمس التي تصل إليها هذه المنطقة كل يوم ومتى ، حسناً ، ليست كل الشمس متساوية. قد تستحم الحديقة في اشعة الشمس في الصباح الباكر وفي وقت متأخر من بعد الظهر (ولكنها تكون مظلمة في منتصف النهار) يمكن لها من الناحية الفنية ان تتعرض للشمس ست ساعات ولا تزال غير مكان رائع لزراعة خضروات مشمسة بالكامل ، على سبيل المثال. أشد ساعات التعرض لضوء الشمس هي ما بين الساعة 10 صباحاً والساعة 2 ظهراً. ستشكل الحدائق التي تتعرض لأشعة الشمس المباشرة خلال تلك الساعات الأربع منزلاً رائعاً للنباتات التي تزدهر تحت أشعة الشمس الكاملة.

ثم هناك التربة. سواء كانت تربتك سميكة أو طينية رطبة أو جافة ورملية ، فإن الحل دائماً ما يكون سماداً. يؤدي الخلط في السماد العضوي والسماد المتعفن جيداً إلى إدخال مغذيات مهمة وتحسين بنية التربة ، مما يساعد التربة الرملية على الاحتفاظ بالمياه وتفتت الطين حتى تتدفق المياه ويمكن بان تنمو الجذور .

نصيحة: هل تواجه مشاكل نباتية لا يبدو أنها مرتبطة بأفة أو مرض؟ قم بإجراء اختبار للتربة في الخريف لمعرفة ما إذا كان سريرك الترابي يفتقر إلى المعادن والمواد المغذية. في الربيع ، يمكنك تعديل التربة أو التحول إلى أحواض مرتفعة مليئة بالسماد ومزيج تربة غني جيد التصريف من المشتل أو مركز الحديقة المفضل لديك.

دعوة للاطلاع: كيفية بناء سرير مرتفع: northerngardener.org/building-raised-bed-gardens-2-options

نصيحة: زراعة الخضار؟ استخدم خليط تربة جيد التصريف ومعبأ بالمواد العضوية.

دعوة للاطلاع: كيفية صنع السماد الخاص بك ، قم بزيارة northerngardener.org/tips-for-making-compost

تخطيط الحدائق

سواء كنت تقوم بترتيب سرير نباتي صغير أو تخطط لعملية تجديد كبيرة مع الأفنية والمسارات والنباتات الجديدة ، اطرح على نفسك بعض الأسئلة أولاً. كيف اريد استخدام الفضاء؟ كيف أريد أن أشعر بالمساحة؟ ما هي الاعتبارات العملية التي يجب أن أفكر فيها (فكر في تدفق المياه وأنماط المرور والضوء والرياح والحياة البرية والجيران)؟ إذا كنت تزرع الطعام ، فماذا تحب أن تأكل وتطبخ؟

نصيحة: ابدأ يوميات الحديقة. ارسم الخطط وقم بتدوين النباتات لتجربتها. قم بتدوين الملاحظات خلال الموسم حتى تتمكن من تذكر ما نجح (وما لم ينجح) وما أعجبك (وما لم يعجبك) عندما تبدأ التخطيط مرة أخرى العام المقبل.

اقتراحات للقراءة:

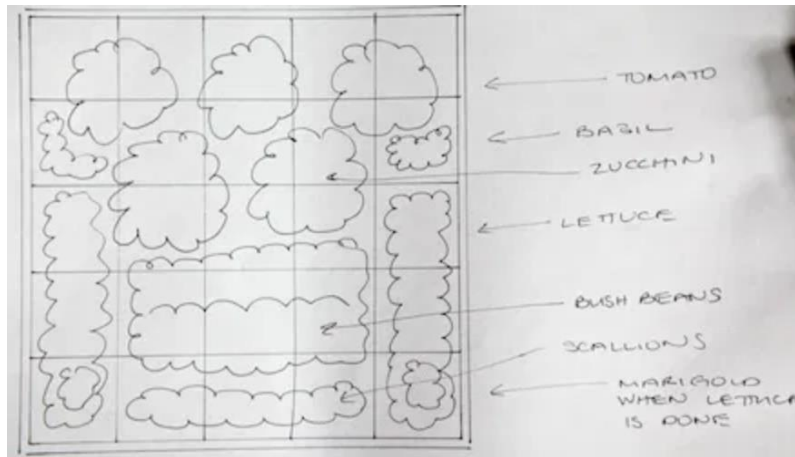
- **"Five Plant Gardens حديقة بخمسة نباتات"** من تأليف نانسي أوندر - ما يخلق تصميمًا قويًا مع الحد الأدنى من النباتات.
- **"Groundbreaking Food Gardens"** وضع حجر الأساس للحدائق الغذائية بقلم نيكي جيور - خطط وأفكار لمزارعي الخضروات.
- **"The Northern Gardener: From Apples to Zinnias"** البستانيون الشماليين: من التفاح إلى الزينيا بقلم ماري شير - نصائح وحيل لبستانيي المناخ البارد

- The Homegrown Pantry "حجرة المون المنزلية" من تأليف برابرا بليزنت — لمزارعي الخضروات الذين يحبون الطهي.
- *Fresh from the Garde* "طازج من الحديقة" لجون ويطمان - مقدمة كاملة لأساسيات البستنة العضوية
- The Layered Garden "الحديقة ذات الطبقات" بواسطة دافيد كولب - لمن يريد التعمق أكثر في التصميم.

كيف تبدأ حديقة نباتية

بالتأكيد ، الزهور جميلة ، ولكن ربما يكون هدفك الأساسي في البستنة هو الحصول على طماطم طازجة ومزروعة محليًا وريحان وخس وكوسة في الفناء الخلفي الخاص بك للاستمتاع طوال الصيف؟ نحصل عليها (وندمعها بالكامل). أهم 6 نصائح لمزارعي الخضروات الجدد:

1. ابدأ صغيرًا. في حين أنه قد يكون من المغري تنظيف مساحة كبيرة من الفناء وتخيل نفسك تأكل سلطة الاسفين والبانجان الطازج بالبارميزان كل يوم ، لا تقضم أكثر مما يمكنك مضغه. جرب بعض الحاويات مع الطماطم أو الخيار بحجم الفناء ، وسرير مرتفع صغير به خس وطماطم ، أو أضف اليقطين إلى فراش الزهرة من أجل المتعة.
2. ابحث عن المكان الصحيح. ابحث عن موقع مناسب بالقرب من باب خلفي أو مسار جيد السير ، بحيث يمكنك بسهولة إزالة الأعشاب الضارة و الري والحصاد. واختر منطقة غارقة في شمس منتصف النهار الكاملة - لا تستطيع الطماطم والفلفل والعديد من الخضار الأخرى الحصول على ما يكفي منها.
3. امزج الكثير من السماد مع التربة لإضافة النيتروجين الذي تتطلبه معظم النباتات المزروعة.
4. ابدأ بالنباتات أو البذور من مركز حديقتك المحلي ، واختر أصنافًا سهلة الزراعة ، مثل البازلاء والفاصوليا والخس والطماطم.
5. غذي تربة حديقتك. قم بالتسميد مرتين شهريًا بالأعشاب البحرية السائلة أو سماد مستحلب الأسماك.
6. اقلع الاعشاب في وقت مبكر وفي اوقات مختلفة. لست متأكدًا من أين تبدأ؟ إليك خطة حديقة نباتية بسيطة مقاس 5 × 5 بوصة نحذبها ... (سننشئ رسمًا مبنيًا على التصميم أدناه)



كن عمليا (الصفحات 4-5)

بعد الإعداد والتخطيط ، هذا يعني شيئاً واحداً ... حان وقت الزراعة!

مجموعة أدوات بدء التشغيل

- رفش أو آلة رفع يدوية
- مجرفة
- المقلم
- القفازات
- مقياس المطر
- خرطوم و عصا الري أو الرشاش

الزراعة

متى؟ - يعتمد ذلك ... على الطقس ودرجة حرارة التربة ومتطلبات النبات المحددة. يمكن لبعض النباتات تحمل درجات حرارة أكثر برودة ويمكن زراعتها في وقت مبكر من الموسم (فكر في زهور الوطي (زهور الثالوث) و كرنب الزينة و القرنفل و زهرة الاندلس).

نصيحة: لا حاجة لكسر الظهر بزرع جميع النباتات في جلسة واحدة. خذ وقتك واستمتع!

ازرع بعض النباتات الحولية القوية في أوائل الربيع. ابذر بعض البذور مباشرة عند زوال فترة الصقيع. أضف الأعشاب والمزيد من الحولية للفائدة واللون خلال الموسم ، ورش النباتات المعمرة والشجيرات والأشجار للارتفاع والفائدة على مدار السنة. تمتص أشعة الشمس الدافئة ورائحة التربة الطازجة - يمكنك أن تزرع ما يرضي قلبك طوال الموسم ، وبعد ذلك يمكنك القيام بذلك مرة أخرى في العام المقبل.

دعوة للاطلاع: أنتساءل متى تزرع الخضار؟ قم بزيارة northerngardener.org/day-15-when-to-plant-your-vegetable-garden

أين - سواء كنت تزرع صندوق نافذة صغيراً من النباتات السنوية في شرفة شقة أو تنشئ حديقة مُلقحات كاملة النضج على مساحة كبيرة ، بمجرد اختيار مكان ، ضع في اعتبارك مقدار المساحة التي ستحتاجها نباتاتك. في معظم الحدائق ، يتم تحديد تباعد النباتات من خلال ما تخطط لزراعته وكمية كل صنف تخطط لزراعته. تحتاج معظم النباتات إلى مساحة كبيرة من حولها ليدور الهواء وتجنب الجذور المزدحمة. ابحث عن معلومات الزراعة على عبوة البذور أو بطاقة النبات للحصول على المشورة بشأن التباعد بين الأصناف الفردية.

دعوة للاطلاع: الحصول على نصائح حول تباعد حديقة الخضروات ، قم بزيارة northerngardener.org/day-16-how-far-apart-to-plant-in-the-vegetable-garden

أفكار لبستنة المساحات الصغيرة:

- حاول أن تكبر! جرب البستنة العمودية northerngardener.org/try-vertical-gardening
- الخضراوات الصغيرة هي الموضة: northerngardener.org/garden-trends-2021-tiny-vegetables
- للحصول على محاصيل كبيرة في المساحات الصغيرة، زرع حديقة بساط: northerngardener.org/planting-a-rug-garden-for-big-harvests-in-small-spaces

ماذا - هنا حيث تبدأ المتعة الحقيقية ... الآن بعد أن تعرفت على مناطق الصلابة وظروف التربة والشمس ، فقد حان الوقت لاختيار النباتات التي تناسب وتزدهر في منطقتك الخاصة. بعض مفضلاتنا سهلة النمو ... (سننشئ رسماً شبيكياً)

شمس ساطعة

الحولية: كالبيراشوا (المليون جرس) ، زهرة انف العجل ، ازرار البكالوريوس (ردة الذرة) (الميزة الاضافية: الملقحات تناسبهم!)
النباتات المعمرة: النعناع البري ، نبات الأخناسيا (القنفذية) ، لباتريس (ريشة كنساس) ، القرنفل الاصفر ، الخزامى ، سيدوم (الروديولا) ، اقحوانات شاستنا
الخضار: طماطم ، خيار

للظل

الحولية: فوشيا (قرط السيدة) ، بيغونيا ، البلمس ، تورينيا (زهرة المهرج)
النباتات المعمرة: الاستيلب (ورقة العشب الزائفة) ، ديسترا (زهرة القلب الحلو) ، هوستا (زنبق موز الجنة) ، زهرة السلحفاة
الخضار: القرنبيط والبازلاء والفجل والبنجر واللفت والجزر

دعوة للاطلاع: لمزيد معرفة الخضروات التي تتحمل الظل ، قم بزيارة northerngardener.org/shade-tolerant-vegetables-urban-gardens

(الشريط الجانبي: ادرس وعلق على علامات النباتات للحصول على تفاصيل مهمة! حجم النبات ، ووقت الإزهار ، والتعرض لأشعة الشمس ، وتذكير جيد بما ستزرعه مرة أخرى العام المقبل إذا كنت ترغب في ذلك. حاول لصق أي مفضلات في دفتر يوميات حديقتك - نجوم موسيقى الروك تستحق الزراعة مرة أخرى!)

البستنة من أجل الخير

من منا لا يحب الخروج على الشرفة أو السطح ورؤية بحر من الزهور وأوراق الشجر الجميلة؟ فقط تذكر أن نباتاتنا هي أكثر من مجرد وجه جميل - فهي أيضاً مهمة للغاية لصحة كوكبنا. فهي توفر الغذاء والماوى للطيور والفراشات والحشرات والحياة البرية المهمة الأخرى. تمتص المطر وتمنع الجريان السطحي والتعرية. تسحب ثاني أكسيد الكربون من الهواء وتحوله إلى أكسجين نحتاج إلى تنفسه، وتقدم عناصر غذائية صحية للتربة. الآن، أكثر من أي وقت مضى، لدينا الفرصة كبلاتنيين لنكون أحد المحركات الأساسية لتقليل تغير المناخ، ودعم الحياة البرية المحلية مع كل نبات محلي وصديق للملقحات نضيفه إلى مناظرنا الطبيعية.
اقتباس: " من المحتمل أنك لم تفكر أبداً في حديقتك - في الواقع، كل ممتلكاتك - كمحمية للحياة البرية تمثل الفرصة الأخيرة لدينا للحفاظ على النباتات والحيوانات التي كانت شائعة في جميع أنحاء الولايات المتحدة ولكن هذا هو بالضبط الدور الذي تلعبه المناظر الطبيعية في الضواحي. " - دوغلاس تلامي ، جلب الطبيعة إلى المنزل: كيف يمكنك الحفاظ على الحياة البرية مع النباتات الأصلية.
دعوة للاطلاع: 10 أسباب لأهمية الحدائق: northerngardener.org/10-reasons-gardens-matter

البستنة على الميزانية

رأس مليء بأحلام الحديقة ولكن محفظتك فارغة؟ لا تدع هذا يمنعك من النشاط ... يمكن لأي شخص ، بأي عمر وبأي ميزانية ، إنشاء حديقة. ابحث عن الخصومات في مراكز الحدائق و البيوت الزراعية المحلية ، أو اسأل صديقاً جاراً لديه حديقة قوية إذا كان مستعداً لتقسيم بعض النباتات المعمرة المتضخمة ومشاركتها. نظرا لان النباتات تنفذ وتموت طوال الموسم ، قم بزيارة مركز الحديقة المحلي التابع لك واستفد من مبيعات منتصف الموسم وأواخره - اختر نباتات مخفضة السعر لملء أي ثغوب في الحديقة. يمكنك أيضاً حفظ البذور من النباتات التي تحبها والاحتفاظ بها في مكان بارد وجاف لزرعها العام المقبل.

قائمة مهام البستنة (الصفحات 6-7 ، مايو - أكتوبر فقط)

ماي

- ابدأ الزراعة بعد انقضاء الفترة الاخيرة للصقيع (أوائل مايو ، عادة).
- أضف السماد إلى أسرة الحديقة.
- قم بزيارة مركز حديقتك المفضل لشراء وزراعة نباتات سنوية شديدة التحمل ، مثل زهور الوطي (زهور الثالوث) ، لموسم الزهور المبكر.
- ابدأ بالبذر المباشر في الخارج: البازلاء ، البصل ، الكراث ، السبانخ ، الخس ، الفجل.
- اصف نشارة لحماية الجذور وإبعاد الأعشاب الضارة.
- من منتصف إلى أواخر مايو ، قم بشراء الزهور السنوية للحاويات.
- من أواخر مايو إلى أوائل يونيو ، زرع الطماطم والفلفل والباذنجان في الحديقة
- قم بإعداد أقفاص وتعريشات وغيرها من الدعامات قبل أن تصبح النباتات كبيرة جداً.

يونيو

- ازرع بذور الفاصوليا الخضراء والكوسا و القرع.
- قلم النباتات الحولية والمعمرة التي تتفتح بشكل متكرر بانتظام لإبقائها في أفضل حالاتها ولتشجيع المزيد من الإزهار.
- مراقبة المطر — تحتاج معظم النباتات إلى بوصة واحدة في الأسبوع. إذا كانت لا تحصل على ذلك تحت المطر ، استكمل بالخرطوم. اسق المياه بعمق ، وليس بشكل متكرر. أثناء نوبات الحر ، ستحتاج الحاويات إلى سقي يومي.
- احصد الخس والسبانخ والجرجير والفجل والبازلاء مبكرا الآن ، عندما يكون طعمها ألذ.
- أزل الاعشاب الضارة بانتظام للحفاظ على الأسرة نظيفة.
- استمتع بحديقتك! اقض بعض الوقت في الهواء الطلق و استمتع.

يوليو

- قم بتسميد أوعية الزهور السنوية باستخدام سماد سائل كل أسبوع إلى أسبوعين لتحقيق أقصى قدر من التفتح.
- ترقب المشاكل – ستظهر الآفات والأوراق الممضوغة والعفن الفطري ونقص المغذيات ستصبح ملحوظة في يوليو ، عندما تكمل النباتات طفرة النمو الاولى وتتحول إلى الإزهار و الاثمار.(دعوة للاطلاع: northerngardener.org/resource-hub/garden-Solutions)
- تقليم الشجيرات التي انتهت من التزهير لتشجيع نمو البراعم الصغيرة التي ستزهر في العام المقبل.

- احصد الأعشاب والخضروات المبكرة مثل الخضار الخضراء والبنجر والكوسا والقرع.

أغسطس

- قلل من استخدام الأسمدة للسماح للنباتات المعمرة والشجيرات والأشجار بالتصلب قبل حلول الطقس البارد.
- استمر في الري
- احصد في كثير من الأحيان. عادة ، كلما اخترت (الفاول) أو قلصت (الخس) ، كلما حصلت على المزيد!

نصيحة: لمعرفة كيفية وقت الحصاد ، تفضل بزيارة northerngardener.org/day-25-harvesting-your-vegetable-garden

garden

دعوة للاطلاع: من الحديقة إلى طاولة: northerngardener.org/recipes

- ربط مسامير الزهور الطرية.
- استمر في إزالة الأعشاب الضارة.
- إزالة النباتات الحولية والخضروات البالية و استبدالها بأخرى جديدة.
- ان التقليل بعض النباتات الحولية والمعمرة سيشجع على نمو الجديد ويمنحها مظهرًا جديدًا للخريف
- ابحث عن الآفات الموجودة على النباتات أو حولها - فقد يؤدي الاعتناء بالحشرات الآن إلى إبعاد عدة أجيال منها عن حديقتك في الصيف المقبل.

سبتمبر

- اجمع البذور من الأعشاب والزهور المفضلة لديك في حديقتك.
- ازرع مصابيح الربيع والصيف المزهرة ، مثل الزنبق والنجس والصفير وقطرات الثلج.

أكتوبر

- ازرع الثوم

دعوة للاطلاع: إنه سهل! [إضافة عنوان URL عند تحويل مقالة MSHS إلى منشور ablog]

- تنظيف حدائق الخريف - إزالة النباتات المريضة أو غير الصحية وترك جميع النباتات المعمرة الأخرى واقفة كغذاء وحماية للحيوانات الشتوية.

الغلاف الخلفي (الصفحة 8)

اكبر معنا. لتعلم المزيد...

- تفضل بزيارة مدونتنا للتعرف على البستانيين الشماليين. (northerngardener.org/blog)
- تصفح منصة الموارد عبر الإنترنت. (northerngardener.org/resource-hub)
- انضم إلى أخبارنا الإلكترونية واحصل على نصائح وحيل وإلهام عن البستنة شهريًا. [إضافة عنوان URL]

- سجل في دورة دراسية قادمة. (northerngardener.org/classes)
 - اشترك في Northern Gardener ، مجلتنا الحائزة على جوائز والتي نكتب وتحرر حصريًا من قبل البستانيون الشماليين ومن أجلهم. (northerngardener.org/membership)
 - كن عضوا واحصل على خصومات على النباتات والبذور والأدوات والدورات التعليمية وأكثر!
(northerngardener.org/membership)
 - تابع @mnhort (أيقونات مواقع التواصل الاجتماعي)
- عرض شعارات المستنشر والمواقع الإلكترونية مرة أخرى (s'Bachman و Mustard Seed و Otten Bros)